

## HELICOBACTER PYLORI ERADIKACIJOS MEDIKAMENTŲ VARTOJIMO REKOMENDACIJOS

---

**EZOMEPRAZOLAS** yra protonų siurblio inhibitorius (PSI), naudojamas skrandžio rūgšties gamybai mažinti.

- ✓ Vartoti prieš valgį – geriausia 30–60 minučių prieš pusryčius (arba prieš kitą pagrindinį valgį, jei vartojama 2 kartus per dieną).
  - ✓ Ezomeprazolas slopina skrandžio rūgšties gamybą aktyviuose protonų siurbliuose, kurie aktyvuojasi valgio metu. Todėl jį geriausia vartoti prieš valgį, kad poveikis būtų maksimalus.
  - ✓ Nevartoti su maistu – maistas gali sulėtinti ir sumažinti vaisto įsisavinimą.
  - ✓ Gerti užgeriant stikline vandens, nekramtyti ir nesmulkinti tablečių.
  - ✓ Jei sunku nuryti tablebę – galima išberti jos turinį į stiklinę vandens (nenaudoti gazuotų gėrimų ar pieno produktų).
  - ✗ Nevartoti kartu su antacidiniais vaistais tuo pačiu metu – jei būtina, antacidus vartoti ne anksčiau kaip po 2 valandų.
  - ✗ Gali sumažinti vitamino B12 įsisavinimą – ilgalaikis vartojimas gali sukelti B12 trūkumą.
  - ✗ Ilgalaikis vartojimas gali padidinti osteoporozės ar žarnyno disbakteriozės riziką.
  - ✗ Gali sumažinti kai kurių vaistų veiksmingumą (pvz., klopidogrelis), todėl svarbu pasitarti su gydytoju.
- 

**KLARITROMICINAS** yra makrolidų grupės antibiotikas

- ✓ Nepriklausomai nuo maisto – galima vartoti tiek prieš, tiek po valgio, bet jei pasireiškia skrandžio dirginimas, geriau gerti su maistu.
  - ✓ Reguliarūs intervalai – dažniausiai skiriama kas 12 valandų. Klaritromicinas veikia geriausiai, kai jo koncentracija kraujyje yra pastovi, todėl būtina vartoti visada tuo pačiu metu.
  - ✓ Gerti užgeriant stikline vandens – kad užtikrintumėte geresnį įsisavinimą.
  - ✓ Jei vartojama suspensija (skysta forma) – gerai suplakti prieš vartojimą.
  - ✓ Baigti visą gydymo kursą, net jei jaučiatės geriau – anksčiau nutraukus, infekcija gali tapti atspari gydymui.
  - ✓ Jei pasireiškia metalo skonis burnoje – tai dažnas, bet nepavojingas šalutinis poveikis.
  - ✗ Nevartoti su greipfrutų sultimis – jos gali keisti vaisto metabolizmą kepenyse ir didinti šalutinių poveikių riziką.
  - ✗ Gali sąveikauti su statiniais, kraują skystinančiais ir kai kuriais širdies vaistais.
  - ✗ Gali sukelti viduriavimą – jei jis stiprus ar ilgalaikis, kreipkitės į gydytoją.
  - ✗ Gali sukelti galvos svaigimą ar mieguistumą – atsargiai vairuojant ar dirbant su mechanizmais.
- 

**AMOKSICILINAS (OSPAMOX)** yra plataus spektro antibiotikas, priklausantis penicilinų grupei.

- ✓ Nepriklausomai nuo maisto – galima vartoti tiek prieš, tiek po valgio.
  - ✓ Geriausia vartoti reguliariai kas 8 arba 12 valandų – priklausomai nuo gydytojo paskirto dozavimo. Amoksicilinas veikia geriausiai, kai jo koncentracija kraujyje išlieka pastovi, todėl svarbu gerti vaistą visada tuo pačiu metu.
  - ✓ Užgerti stikline vandens – kad būtų užtikrintas geras įsisavinimas.
  - ✓ Jei vartojama suspensija (skysta forma) – prieš vartojimą gerai suplakti.
  - ✓ Baigti visą gydymo kursą, net jei jaučiatės geriau – anksčiau nutraukus vartojimą, infekcija gali sugrįžti ir tapti atspari.
  - ✗ Nevartoti su alkoholiu – gali padidinti šalutinio poveikio, pvz., pykinimo ar galvos svaigimo, riziką.
  - ✗ Nevartoti kartu su vaisiais ir sultimis, turinčiomis didelį rūgštingumą (pvz., greipfrutų sultimis) – jos gali paveikti vaisto veikimą.
  - ✗ Jei pasireiškia viduriavimas – tai dažnas šalutinis poveikis. Jei jis sunkus ar ilgalaikis, kreipkitės į gydytoją.
  - ✗ Gali sumažinti kontraceptinių tablečių veiksmingumą – rekomenduojama papildoma apsauga gydymo metu.
-

**BISMUTO OKSIDAS (ULCAMED)** yra naudojamas gydant *Helicobacter pylori* infekciją.

- ✓ Vartoti prieš valgį – dažniausiai 30 minučių prieš valgį, kad sudarytų apsauginį sluoksnį skrandyje.
  - ✓ Gerti užgeriant stikline vandens – nevartoti su pienu, nes jis gali paveikti vaisto veikimą.
  - ✓ Jei vartojama suspensija – prieš vartojimą gerai suplakti.
  - ✓ Bismutas suformuoja apsauginį sluoksnį virš opų, todėl jo poveikis priklauso nuo laiku suvartotų dozių.
  - ✓ Jei gydate *Helicobacter pylori*, būtina baigti visą gydymo kursą, kad išvengtumėte atsparumo bakterijoms.
  - ✗ Gali laikinai nudažyti išmatas juodai – tai normalu ir nėra pavojinga.
  - ✗ Gali sukelti juodą liežuvio spalvą – tai laikinas poveikis ir išnyks nutraukus vaisto vartojimą.
  - ✗ Nevartoti su pienu ar antacidais – jie gali sumažinti vaisto veiksmingumą.
  - ✗ Nevartoti ilgą laiką be gydytojo priežiūros, nes gali kauptis organizme ir sukelti neurotoksiškumą.
- 

**LEVOFLOKSACINAS** yra fluorochinolonų grupės antibiotikas.

- ✓ Geriausia vartoti prieš valgį – ne mažiau kaip 1 valandą prieš valgį arba 2 valandas po valgio, kad užtikrintumėte geresnį įsisavinimą.
  - ✓ Užgerti stikline vandens – svarbu vartoti su pakankamu skysčių kiekiu, kad sumažintumėte šalutinius poveikius.
  - ✓ Vartoti tuo pačiu metu kasdien – kad vaisto koncentracija kraujyje išliktų pastovi.
  - ✓ Jei skiriama 1 kartą per dieną – dažniausiai rekomenduojama gerti ryte.
  - ✓ Baigti visą gydymo kursą, net jei jaučiatės geriau – anksčiau nutraukus, bakterijos gali tapti atsparios antibiotikui.
  - ✗ Nevartoti kartu su pieno produktais, geležies ar kalcio papildais, magnio ar aliuminio turinčiais antacidais – jie gali sumažinti vaisto įsisavinimą. Tarpas tarp jų vartojimo turėtų būti mažiausiai 2 valandos.
  - ✗ Gali sukelti jautrumą saulei (fototoksiją) – vartojant šį vaistą, vengti tiesioginių saulės spindulių ir naudoti apsauginį kremą nuo saulės.
  - ✗ Gali padidinti sausgyslių plyšimo riziką, ypač vyresniems žmonėms ir pacientams, vartojantiems kortikosteroidus. Jei jaučiate skausmą ar patinimą sausgyslių srityje, nutraukite vartojimą ir kreipkitės į gydytoją.
  - ✗ Gali sukelti pykinimą, galvos svaigimą – atsargiai vairuojant ar dirbant su mechanizmais.
  - ✗ Nevartoti su alkoholiu – gali padidinti šalutinį poveikį (svaigulį, mieguistumą, pykinimą).
- 

**METRONIDAZOLIS** yra antimikrobinis ir antiparazitinis vaistas.

- ✓ Vartoti su maistu arba po valgio – tai sumažina skrandžio sudirginimą ir pykinimo riziką.
- ✓ Gerti užgeriant stikline vandens – užtikrina geresnį įsisavinimą ir sumažina šalutinį poveikį.
- ✓ Jei skiriama kelis kartus per dieną – laikytis vienodų laiko tarpų tarp dozių, pvz., kas 8 valandas.
- ✓ Jei vartojama suspensija – prieš vartojimą gerai suplakti.
- ✓ Baigti visą gydymo kursą, net jei jaučiatės geriau – anksčiau nutraukus, infekcija gali grįžti ir tapti atspari gydymui.
- ✗ Nevartoti su alkoholiu ar net po gydymo 48 valandas! – gali sukelti stiprią disulfiramo reakciją (pykinimą, vėmimą, pilvo skausmą, galvos skausmą, paraudimą).
- ✗ Gali sukelti metalo skonį burnoje – dažnas, bet nepavojingas šalutinis poveikis.
- ✗ Gali sukelti šlapimo patamsėjimą – tai laikinas poveikis ir nėra pavojingas.
- ✗ Nevartoti su pienu ar jogurtu, jei vartojamas *Helicobacter pylori* gydymui – gali paveikti veiksmingumą.
- ✗ Gali sukelti galvos svaigimą ar mieguistumą – atsargiai vairuojant ar dirbant su mechanizmais.
- ✗ Jei pasireiškia tirpimas ar dilgčiojimas galūnėse (neuropatija) – būtina informuoti gydytoją.