

**OLM CLINIC
VAISTŲ NUO TEMPERATŪROS (ANTIPIRETIKŲ) NAUDOJIMO ATMINTINĖ**

Medikamentai	Vienkartinė dozė miligramais kilogramui kūno svorio	Dozavimo intervalai	Maksimali paros dozė 70 kg sveriančiam asmeniui
Paracetamolis	15 mg/kg	Kas 4-6 val. (iki 3-4 kartų per dieną)	4 gramai (aštuonios 500 mg tab.)
Ibuprofenas	10 mg/kg	Kas 6-8 val. (iki 2-3 kartų per dieną)	2000 mg (penkios 400 mg tab.)

VIEKARTINĖS DOZĖS PAGAL KŪNO SVORĮ

Reikalingas vaistinės medžiagos kiekis	Forma		
	Žvakutė	Sirupas	Tabletė
10 kg			
150 mg paracetamolio	Viena 125 mg žvakutė	6 mililitrai 120mg/5ml sirupo	-
100 mg ibuprofeno	-	2,5 mililitro 40mg/ml (stipresnio) sirupo	-
15 kg			
225 mg paracetamolio	Viena 250 mg žvakutė	11 mililitrų 120mg/5ml sirupo	Pusė 500 mg tabletės
150 mg ibuprofeno	-	3,5-4 mililitrai 40mg/ml (stipresnio) sirupo	-
20 kg			
300 mg paracetamolio	Pusanteros 250 mg žvakutės	-	Trys ketvirtadaliai 500 mg tabletės
200 mg ibuprofeno	-	5 mililitrai 40mg/ml (stipresnio) sirupo	Viena 200 mg tabletė
30 kg			
450 mg paracetamolio	-	-	Viena 500 mg tabletė
300 mg ibuprofeno	-	-	Pusanteros 200 mg tabletės
40 kg			
600 mg paracetamolio	-	-	Viena 500 mg tabletė
400 mg ibuprofeno	-	-	Viena 400 mg tabletė
50 kg			
750 mg paracetamolio	-	-	Pusanteros 500 mg tabletės
500 mg ibuprofeno	-	-	Viena 400 mg tabletė
10 kg			
150 mg paracetamolio	Viena 125 mg žvakutė	6 mililitrai 120mg/5ml sirupo	-
100 mg ibuprofeno	-	2,5 mililitro 40mg/ml (stipresnio) sirupo	-

MAKSIMALAUS DOZAVIMO DIENOS SCHEMA 15kg SVERIANČIAM VAIKUI

07:00	Viena 250 mg paracetamolio žvakutė
08:00	
09:00	3,5-4 mililitrai 40mg/ml (stipresnio) ibuprofeno sirupo
10:00	
11:00	
12:00	Viena 250 mg paracetamolio žvakutė
13:00	
14:00	3,5-4 mililitrai 40mg/ml (stipresnio) ibuprofeno sirupo
15:00	
16:00	
17:00	Viena 250 mg paracetamolio žvakutė
18:00	
19:00	3,5-4 mililitrai 40mg/ml (stipresnio) ibuprofeno sirupo
20:00	
21:00	
22:00	Viena 250 mg paracetamolio žvakutė

KITOS BENDRINĖS REKOMENDACIJOS VALDANT KARŠČIAVIMĄ VAIKAMS

Jeigu vaikui dėl karščiavimo atsiranda traukuliai - skambinti 112 / 113.

Jeigu vaikas temperatūrai nukritus yra žvalus, valgo ir žaidžia - tai panašu į įprastinę virusinę infekciją. Toks karščiavimas gali trukti tris-keturias dienas ar net ilgiau.

Vaistus nuo temperatūros skirti, kuomet pacientas karščiuoja $>38,0-38,5^{\circ}\text{C}$.

Jeigu vaikas nebenori žaisti, kai temperatūra $\sim 38^{\circ}\text{C}$ - skirti antipiretikus.

Dar galima dėti vėsius kompresus ties stambių kraujagyslių vietomis, ant kaktos.

Jei temperatūra po valandos nuo tinkamos antipiretikų dozės nekrenta ar net toliau kyla - kreiptis skubiai į šeimos gydytoją ar skubios pagalbos skyrių.

Esant suvaldomam karščiavimui, medicininė apžiūra tiksliausia praėjus bent 24 val. nuo karščiavimo pradžios, nes tada tyrimai parodytų skirtumą tarp virusinės ir bakterinės infekcijos (t. y., antibiotikų poreikį).

Jeigu nėra indikacijų, vykti medicininei apžiūrai *dėl viso pikto* nėra pats geriausias pasirinkimas, nes vaikui tai visada sukelia papildomą stresą, o realios vertės gali ir neatnešti.